

우리들의 자녀와 청소년을 위한 비전 2050  
2030

울곡선생이 가르쳐 주신

# 바른몸가짐

## 9가지 몸가짐 九容

- |                   |     |     |
|-------------------|-----|-----|
| 1. 걸음걸이는 무겁게 하라   | 足容重 | 족용중 |
| 2. 손가짐은 공손히 하라    | 手容恭 | 수용공 |
| 3. 눈가짐은 단정히 하라    | 目容端 | 목용단 |
| 4. 입모양은 꼭 다물고 있어라 | 口容止 | 구용지 |
| 5. 목소리는 조용히 하라    | 聲容靜 | 성용정 |
| 6. 머리 자세는 곧게 하라   | 頭容直 | 두용직 |
| 7. 숨소리는 정숙히 해라    | 氣容肅 | 기용속 |
| 8. 서 있는 자세는 의젓하라  | 立容德 | 입용덕 |
| 9. 얼굴빛은 바르게 하라    | 色容莊 | 색용장 |

울곡栗谷 이이李珣 《격몽요결擊蒙要訣》에서